

יולי 2026



15% הנחה לעמיתי קרנות הסוהרים

ובני משפחותיהם (מקרבה ראשונה) הנרשמים לקורסים ולאירועי התרבות ב"זמן אשכול"

בעת ההרשמה נא לציין את מספר כרטיס העובד / הגמלאי

כל נרשם לקורס מקבל:

כרטיס מתנה לסרט ב"סינמה סיטי"

וכרטיס חבר של "זמן אשכול"

המקנה הנחות והטבות במזנוני ה"סינמה סיטי" ובמבחר בתי קפה ומסעדות

נרשמים עכשיו לסמסטר הקיץ: יולי - אוגוסט 2026

להרשמה ישירות ב"זמן אשכול" ולקבלת ידיעון חינם בדואר

מענה אנושי 24 שעות **1-700-50-41-41**

www.zmaneshkol.co.il

ההתקשרות בין הנרשם ו"זמן אשכול" בלבד

הגישה נוחה והחניה בשפע בחניוני ה"סינמה סיטי"

גלילות-רמת השרון | כפר סבא | נתניה | חדרה | אשדוד | ירושלים | באר שבע | ראשון לציון

זמן ללמוד. זמן לבלות.

אנו מזמינים אתכם

להשתלב במסגרת לימודית וחברתית נעימה באווירה מהנה עם דגש מיוחד על השירות והיחס האישי.

אנו מציעים

את המרצים המובילים בתחומם ומבחר גדול של פעילויות תרבות לשעות הפנאי בבוקר ובערב, קורסי העשרה, מופעי תרבות, טיולים וסיורים עירוניים.

אנו מקפידים

על יצירת חווית למידה ייחודית ומעוררת השראה בדרך המהנה והמפנקת ביותר, באולמות מהודרים עם מסכי ענק חדישים ומערכות הגברה משוכללות.

תכנית **סמסטר קיץ 2026** עשירה ומגוונת בתכנים חדשים.

להלן כל מבחר הקורסים והאירועים בכל השלוחות של "זמן אשכול"

לחצו על הקישוריות ליד כל קורס לקבלת מידע מפורט על כל הפעילויות.

"זמן אשכול" מזמין אתכם ליהנות מתרבות הפנאי ב"סינמה סיטי"

1. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי גלילות

שם הקורס	המרצה	מועד	תוכן הקורס	לאחר 15% הנחה
אמני המופת של העת המודרנית	דוד אבגי אוצר ומרצה לאמנות	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 16.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	357 ₪
על צלילים ואנשים	רועי עלוני פסנתרן	ימי שלישי 11:00 – 12:30 הפתיחה: 14.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	357 ₪
מסע קולנועי אל ישראל האחרת סרטים תיעודיים	מרכזת הסדרה: בלהה גזית דיון עם הבמאים והיוצרים סרט + הרצאה	ימי שני 10:30 – 12:15 הפתיחה: 13.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	357 ₪
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים בהתאם לנושא הסרט הרצאה + סרט כולל פופקורן ושתייה	ימי שני משעה 19:00 13.7.2026 10.8.2026	לפרטים: לחץ כאן	213 ₪
פסיכולוגיית הנפש בראי הקולנוע הרצאה + סרט	ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה M.A בחינוך	ימי רביעי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 15.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	387 ₪
"זיכרון בלתי נשכח" חדר כושר למוח לשיפור הזיכרון	איתי עניאל חוקר מוח, דוקטורנט באוני' בר-אילן מרצה מומחה לשיפור הזיכרון	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 14.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	357 ₪
חוכמת שפת הגוף	אלון לאופמן מומחה בינלאומי לשפת הגוף ותקשורת לא-מילולית	ימי ראשון 10:30 – 12:00 הפתיחה: 19.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	357 ₪
תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע הרצאה + סרט	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות, מרצה, צלמת וכתבת מורן קושניר/ ד"ר אופיר יעקבסון/ גליה פסח	ימי שני 10:30 – 14:30 הפתיחה: 13.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	387 ₪
מסע אל עולם הולך ונעלם	נפתלי הילגר מרצה בכיר, צלם גיאוגרפי וחוקר תרבויות	ימי שלישי 19:00 – 20:30 הפתיחה: 7.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	357 ₪
הנשים בחיי דנד "הלבנת" עלילות פשע	יוסי נינווה מרצה בכיר לתנ"ך בוגר הפקולטה למדעי הרוח באוני' ת"א	ימי שני 11:00 – 12:30 הפתיחה: 15.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	357 ₪

2. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי כפר סבא

שם הקורס	המרצה	מועד	תוכן הקורס	לאחר 15% הנחה
על צלילים ואנשים	רועי עלוני פסנתרן	ימי רביעי 11:00 – 12:30 הפתיחה: 15.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	357 ₪
אסטרטגיה וביטחון בראיה ישראלית ובינלאומית	יריב פלד חוקר מומחה לענייני צבא, ביטחון ואסטרטגיה באוניברסיטת ת"א	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 9.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	357 ₪
פסיכולוגיית הנפש בראי הקולנוע הרצאה + סרט	ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה MA בחינוך	ימי ראשון 10:30 – 14:30 הפתיחה: 12.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	387 ₪
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים בהתאם לנושא הסרט הרצאה + סרט כולל פופקורן ושתייה	ימי חמישי בשעה 18:30 16.7.2026 6.8.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	213 ₪
תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע הרצאה + סרט	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות, מרצה, צלמת וכתבת מורן קושניר/ ד"ר אופיר יעקבסון/ גליה פסח גליה פסח	ימי שלישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 14.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	387 ₪

3. הקורסים ב"זמן אשכול" בסינמה סיטי נתניה

שם הקורס	המרצה	מועד	תוכן הקורס	לאחר 15% הנחה
הפסיכולוגיה של כישורי החיים – בראי הקולנוע הרצאה + סרט	שי יונגרמן מרצה ומנחה למדעי ההתנהגות ומאמן אישי וארגוני	ימי שני 10:30 – 14:30 הפתיחה: 13.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	387 ₪
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים בהתאם לנושא הסרט הרצאה + סרט כולל פופקורן ושתייה	ימי חמישי בשעה 18:30 23.7.2026 13.8.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	213 ₪
תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע הרצאה + סרט	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות, מרצה, צלמת וכתבת מורן קושניר/ ד"ר אופיר יעקבסון/ גליה פסח	ימי רביעי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 15.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	387 ₪
מסע מופלא אל המוח האנושי	פרופ' רביד דורון ראש המעבדה הפסיכוביולוגית של האוניברסיטה הפתוחה	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 14.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	357 ₪

4. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי חדרה

שם הקורס	המרצה	מועד	תוכן הקורס	לאחר 15% הנחה
הפסיכולוגיה של כישורי החיים – בראי הקולנוע הרצאה + סרט	שי יונגרמן מרצה ומנחה למדעי ההתנהגות ומאמן אישי וארגוני	ימי רביעי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 15.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	387 ₪
תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע הרצאה + סרט	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות, מרצה, צלמת וכתבת מורן קושניר / גליה פסח ד"ר אופיר יעקבסון	ימי ראשון 10:30 – 14:30 הפתיחה: 12.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	387 ₪

5. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי אשדוד

שם הקורס	המרצה	מועד	תוכן הקורס	לאחר 15% הנחה
ביון וריגול חקירות ובילוש מבט מבפנים	סא"ל (מיל.) צביקה קרוכמל מומחה חקירות ובילוש, סופר, לשעבר מפקד היחידה המרכזית לחקירות מיוחדות של מצ"ח סער קדמון לשעבר, בתפקידים מיוחדים במשרד ראש הממשלה	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 14.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	357 ₪
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים בהתאם לנושא הסרט הרצאה + סרט כולל פופקורן ושתייה	ימי שני בשעה 19:00 20.7.2026 17.8.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	213 ₪
תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע הרצאה + סרט	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות, מרצה, צלמת וכתבת מורן קושניר / גליה פסח ד"ר אופיר יעקבסון	ימי שני 10:30 – 14:30 הפתיחה: 13.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	387 ₪

6. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי ירושלים

שם הקורס	המרצה	מועד	תוכן הקורס	לאחר 15% הנחה
פסיכולוגיית הנפש בראי הקולנוע הרצאה + סרט	ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה M.A בחינוך	ימי שלישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 14.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	387 ₪
תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע הרצאה + סרט	מרכזת: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות, מרצה, צלמת וכתבת מורן קושניר / גליה פסח ד"ר אופיר יעקבסון / זאביק רילסקי	ימי רביעי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 8.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	387 ₪
בין הקולנוע לחיים: כשהמציאות פוגשת את המסך הגדול הרצאה + סרט	רחל אסתרקין חוקרת סרטים מומחית לרב-תרבותיות ומגדר בקולנוע	ימי שני 10:30 – 14:30 הפתיחה: 20.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	387 ₪
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים בהתאם לנושא הסרט הרצאה + סרט כולל פופקורן ושתייה	ימי רביעי בשעה 19:00 15.7.2026 12.8.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	213 ₪

7. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי באר שבע

שם הקורס	המרצה	מועד	תוכן הקורס	לאחר 15% הנחה
תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע הרצאה + סרט	מרכזת איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות, מרצה, צלמת וכתבת מורן קושניר / גליה פסח ד"ר אופיר יעקבסון / זאביק רילסקי	ימי חמישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 16.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	387 ₪

8. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי ראשל"צ

שם הקורס	המרצה	מועד	תוכן הקורס	לאחר 15% הנחה
אמני המופת של העת המודרנית	דוד אבגי אוצר ומרצה לאמנות	ימי שני 10:30 – 12:00 הפתיחה: 13.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	357 ש
בין הקולנוע לחיים: כשהמציאות פוגשת את המסך הגדול הרצאה + סרט	רחל אסתרקין חוקרת סרטים מומחית לרב-תרבותיות ומגדר בקולנוע	ימי רביעי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 15.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	387 ש
מסע קולנועי אל ישראל האחרת סרטים תיעודיים	מרכזת הסדרה: בלהה גזית דיון עם הבמאים והיוצרים סרט + הרצאה	ימי רביעי 10:30 – 12:15 הפתיחה: 15.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	357 ש
פסיכולוגיית הנפש בראי הקולנוע הרצאה + סרט	ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה M.A בחינוך	ימי שני 10:30 – 14:30 הפתיחה: 13.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	387 ש
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים בהתאם לנושא הסרט הרצאה + סרט בולל פופקורן ושתייה	ימי שלישי בשעה 19:00 21.7.2026 11.8.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	213 ש
תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע הרצאה + סרט	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות, מרצה, צלמת וכתבת מורן קושניר / גליה פסח ד"ר אופיר יעקבסון	ימי שלישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 10.3.26	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	387 ש
מסע אל עולם הולך ונעלם	נפתלי הילגר מרצה בכיר, צלם גיאוגרפי וחוקר תרבויות	ימי ראשון 10:30 – 12:00 הפתיחה: 12.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	357 ש
מעבר לאופק מסע אל תרבויות מרתקות	מורן קושניר עוסקת במחקר תרבותי, מרצה ומדריכת טיולים בחו"ל	ימי שני 19:00 – 20:30 הפתיחה: 13.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	357 ש
הנשים בחי"ד "הלבנת" עלילות פשע	יוסי נינווה מרצה בכיר לתנ"ך בוגר הפקולטה למדעי הרוח באוני' ת"א	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 14.7.2026	לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	357 ש

9. מטיילים עם "זמן אשכול"

שם הקורס	המדריך	מועד	תוכן הסיור / הטיול	לאחר 15% הנחה
סיורים ערב קסומים אל סודותיה של תל אביב	אור ריין מורה דרך המתמחה בת"א-יפו	ימי חמישי 18:30 – 21:00 9.7.2026 6.8.2026	לפירוט הסיורים והתאריכים: לחץ כאן	238 ש
ירושלים של שקיעות ואור כובבים	אסתר סעד מורת דרך ירושלמית	ימי חמישי 18:30 – 21:30 16.7.2026 6.8.2026	לפירוט הסיורים והתאריכים: לחץ כאן	238 ש

נרשמים עכשיו בטלפון 1-700-50-41-41 או באתר www.zmaneshkol.co.il



זמן ללמוד. זמן לבלות.